



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
БДОУ г. Омска «Детский сад № 303»

М.В.Федорова

« 02 » 03 2026г

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
(зима - весна)
(12ч – 1,5 до 7 лет)

г. Омск

Утверждаю

Заведующий:

М.В.Федорова 02.03.2026г



зима-весна					
1 неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
завтрак 10-00	Каша пшеничная	Каша рисовая	Каша Геркулес	Каша пшенная	Каша "Дружба" вязкая
	Кофейный напиток с молоком	Чай с лимоном и сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток	Чай с лимоном и сахаром
	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом
					Отварное яйцо
	Сок	Фрукт		Фрукт	Сок
	Салат из консервированной кукурузы	Маринад из овощей	Икра кабачковая	Салат из зеленого горошка	Солзанный огурец
	Суп с рыбными консервами	Борщ с картофелем и капустой со сметаной	Суп картофельный с пшеном	Щи с картофелем со сметаной	Суп картофельный с гречневой крупой
	Шницель рубленый	Зразы из говядины	Жаркое по-домашнему	Бефстроганов из печени	Свекла тушеная
	Капуста тушеная	Пюре из гороха		Перловка отварная	Тефтели куриные
	Компот из с/фруктов + С	Кисель	Компот из свежих ягод	Компот из свежих плодов	Компот из с/фруктов + С
полдник	Хлеб урожайный	Хлеб урожайный	Хлеб урожайный	Хлеб урожайный	Хлеб урожайный
	Молоко	Молоко	Молоко	Молоко	Молоко
	Крендель сахарный	Вафли	Сдоба обыкновенная	Хлеб с повидлом	Вензель сдобный
	Запеканка из творога	Рыба тушеная	Пудинг творожный с рисом	Рыба под омлетом	Картофель тушеный с овощами
	Сгущенное молоко	Свекла тушеная	Молоко сгущенное	Морковь тушеная	
	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
ужин					

М.В.Федорова 02.03.2026г

Заведующий: *И. В. Давыдов*
Четверг
Каша пшенная

2 неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша "Дружба"	Каша гречневая	Каша пшеница	Каша ячневая
	Кофейный напиток с молоком	Чай с лимоном и сахаром	Какао с молоком	Чай с лимоном и сахаром	Кофейный напиток с молоком
	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом
			Яйцо отварное		
обед	Сок	Фрукт		Фрукт	Сок
	Кабачковая икра	Салат из свеклы с изюмом	Салат из консервированной кукурузы	Салат из консервированного зеленого горошка	Свекла отварная
	Суп картофельный с горохом	Щи с картофелем со сметаной	Суп картофельный с крупой "Геркулес"	Свекольник со сметаной	Рассольник ленинградский со сметаной
	Комплета мясная	Гуляш из отварного мяса	Капуста тушеная с курицей	Биточки куриные	Гуляш из отварного мяса
	Картофельное пюре	Рис отварной		Отварные макароны	Гречка отварная
	Компот из с/фруктов + С	Компот из свежих плодов	Напиток из шиповника	Кисель	Компот из с/фруктов + С
	Хлеб урожайный	Хлеб урожайный	Хлеб урожайный	Хлеб урожайный	Хлеб урожайный
	Молоко	Молоко	Молоко	Молоко	Молоко
	Плюшка сдобная	Пряник	Булочка домашняя	Печенье	Сухарики
ужин					
	Запеканка из творога	Овощное рагу	Запеканка из творога	Рыба тушеная	Омлет натуральный
	Молоко сгущенное	Комплета рыбная	Молоко сгущенное	Картофельное пюре	Морковь тушеная
	Чай с сахаром	Кофейный напиток	Чай с сахаром	Кофейный напиток	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный